

Verksamhetsberättelse 2020-2021



Verksamhetsberättelse 2020-2021

Gothenburg Cheer One

Verksamhetsåret 2020-07-01 - 2021-06-30

1. Organisation

Medlemmar

Under året hade föreningen 641 st licensierade medlemmar varav 471 st tävlingslicenser och 170 st träningslicenser. Utöver dessa hade vi även 16 icke licensierade medlemmar.

Styrelsen

Styrelsen har bestått av

- Ordförande Anne Kalmlund
- Vice Ordförande Christina Jarlegren
- Kassör Lena Lewerentz
- Sekreterare Malin Lundberg
- Ledamot Mikael Reidal
- Ledamot Linus Idermark
- Ledamot Christian Berndtsson

Samt suppleanter

- Camilla Dinov
- Hanna Södergren

Övriga förtroendeposter

Valberedningen har bestått av

- Erik Wikström
- Ulrika Nordborg
- Ida Knudsen

Revisorer

- Sven Knutson
- Annelie Olsson

2. Viktiga händelser under året

Covid-19

Under våren 2020 drabbades världen av en pandemi vilket har påverkat verksamhetsåret på många sätt och medfört att denna säsong avviker ifrån hur den planerades. Alla tävlingar och uppvisningar från mars-maj blev inställda på grund av pandemin. GCO har trots rådande situation arbetat för att göra det bästa av säsongen och har fortsatt att hålla träningar för samtliga som vi har kunnat göra detta för utifrån var tid gällande riktlinjer och förhållningssätt vilket har ställt krav på vår organisation och tränarstab till snabba omställningar och flexibilitet vilket den klarat ypperligt. Bilden är även att det varit mycket uppskattat bland våra medlemmar att vi hållit igång träningarna.

Uppvisningar

På grund av Covid-19 blev både juluppvisning och sommaruppvisningen Covid-19 inställda.

Utbildningar

Under året har 15 av föreningens tränare genomgått en av SCFs officiella tränarutbildningar.

I september deltog föreningen med 11 tränare och 2 medlemmar från styrelsen på SCFs cheerforum i Stockholm. I juni deltog alla tränare som hade möjlighet på SCFs digitala cheerforum.

Team Sweden 2020

Genom att föreningens senior level 6 lag, Wildcats, placerade sig på första plats på SM 2019 fick GCO som förening uppdraget att representera Sverige vid VM i Cheerleading. Team Sweden Allgirl 2021 utgjordes av medlemmar av föreningens lag Wildcats.

VM skulle gått av stapeln i Orlando, april 2021. På grund av covid-19 pandemin tog International Cheer Union beslutet att flytta VM till ett digitalt VM i september 2021 istället.

Tränararvoden

Tränararvodena har varit oförändrade säsongen 2020/2021. För att främja att tränarna stannar längre i föreningen tillämpas ett 3-stegsarvode som är baserat på antal år som tränare i föreningen (från 1-5 år). Arvodet kräver även närvaro och reduceras efter givna ramar vid frånvaro. På grund av Covid-19 har dessa ramar sänkts för att minska kravet på närvaro.

Avgiftshöjningar

Inför säsongen 2020/2021 gjordes inga avgiftshöjningar.

Berghalla sporthall

Under året har föreningen haft ett städschema i Berghalla. Alla tävlingslag har varit ansvariga för en månad var. Detta har fungerat väldigt bra och kommer fortsätta till nästa säsong.

Värdegrund

Styrelsen och tränarna fortsätter att tillsammans jobba med vår värdegrund i föreningen: Trygghet/Glädje, Respekt, Gemenskap.

Sjukgymnast

Vi har under året fortsatt med vårt samarbete med sjukgymnasterna Fungera.

Material

Under säsongen har nya dräkter till Jags köpts in. Vi har även köpt in redskap och träningsredskap till både Berghalla och Frölundaborg.

Projekt

Handbok - Under våren 2020 införde vi ett projekt som ska ta fram en handbok för nya tränare i träningslag i GCO. Projektet slutfördes under hösten 2020.

Nulägesanalys - Styrelsen har under året även jobbat med RFSISU i ett projekt initierat av SCF där målet är att ta fram vår nulägesanalys.

NALC - På grund av Covid-19 blev NALC 2020 inställt.

Lönepolicy - Under våren genomfördes ett arbete med att sätta GCO lönepolicy samt att ta fram mall för genomförande av medarbetarsamtal.

Paracheer - Under säsongen har vi påbörjar ett projekt med att starta paracheer i föreningen. Laget startades men var på grund av pandemin tvungen att ta en paus på grund av restriktionerna.

Organisation - Under våren 2019 påbörjade vi ett strategiprojekt där vi skulle se över våra resursbehov och ta fram en målbild för GCO 2022. Detta projekt har fortsatt under året och vi har fortsatt jobba utifrån vår målbild.

3. Verksamhetsområden

Möten

Under året har styrelsen haft 11 protokollförda sammanträden. I år hölls merparten av mötena digitalt via teams p g a rådande pandemi. Under året har en tränarkickoff hållits i samband med höstterminens start.

Föreningens lag

Under säsongen har föreningen haft 1 barnlag, 5 träningslag, 4 tävlingsförberedande lag, 11 tävlingslag, 1 paralog och 1 vuxenlag. Detta är en utökning med 2 lag (vuxen och para) sedan föregående år.

Träningar/läger

Föreningen har även erbjudit regelbundna extra gymnastikträningar med högt deltagande. Vi har även haft fler tränare än förgående år. På grund av pandemin har vi inte haft möjlighet att ta in externa tränare.

Inga Wildcats-läger har kunnat genomföras på grund av pandemin.

Augusti 2020 genomförde vi lägret Cheer One Summer Fun för första gången vilket var en stor succe med högt deltagande.

Tävlingar

På grund av pandemin har alla fysiska tävlingar varit inställda.

RM/SM 2021 är flyttat till september 2021.

10 av våra tävlingslag deltog dock i april på SCFs digitala bedömning.

4. Mål för kommande säsong

På grund av pandemin är det i dagsläget osäker vilka tävlingar, resor och aktiviteter som kommer vara möjligt att genomföra. Det kan därför komma att ske förändringar i målen nedan. Övergripande mål för kommande säsong är att komma tillbaka till ett normalläge för vår förening.

Föreningen har som mål att utbilda tränare, både inom SCF och RF-SISU. Det ska även anordnas ytterligare skadeutbildning för tränarna. Föreningen ska fortsätta att hålla enkla gemensamma aktiviteter för våra tränare.

Även detta verksamhetsår vill vi ta hjälp av en extra amerikansk tränare, för att ytterligare utveckla tävlingslagen.

Vi har som mål att fortsätta hålla en hög nivå på våra träningar samt på alla tävlingar vi deltar i. Vi satsar på att fortsätta utveckla vår träningssektion och ge en så god träning i cheerleading som möjligt.

I och med att 4 tränare från föreningen har blivit utsedda till landslagstränare för damlandslaget 2021 så har föreningen ännu en gång fått möjligheten ha landslaget i vår regi. Föreningen kommer att stötta och utveckla damlandslaget "Team Sweden" under säsongen 2021/2022.

Träningshallen Berghalla, behöver förbättras ytterligare vilket föreningen kommer att jobba för, genom att försöka förbättra nya ingången, samt genom att förbättra trivseln i lokalen. Vi jobbar även med kommunen/privata fastighetsägare på att hitta en ny hall med lite bättre läge och utökat antal träningstillfällen.

Föreningen vill också skapa en intern tränarutbildning som vi vill att alla våra tränare har genomgått innan de vidareutbildar sig inom SCFs utbildningar. Den ska dock inte ersätta SCFs utbildningar utan endast vara en intern föreningsbyggd utbildning.

Styrelsen kommer även fortsätta se över framtida behov inom organisationen och arbeta med projektet GCO2023.

Vi kommer under kommande säsong se över systemet för våra tränararvoden.

Vi kommer under säsongen fortsätta utveckla vårt veteranlag samt ett paracheerlag.